ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ
ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ

ПАМЯТКА

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Сыктывкар

Ежегодно в Республике Коми гибнут на воде более 100 человек, среди них - дети.

Чтобы с вами не случилась беда, соблюдайте правила поведения на воде:

- купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах;
- не заплывайте за оградительные знаки и не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам, катерам;;
- опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;
- если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду, и, сделав сильный рывок в сторону, выплывайте;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения

- при купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания;
- не разрешайте детям купаться без присмотра взрослых;
- избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце;
- опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- соблюдайте питьевой режим.

Находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей. Будьте готовы оказать помощь попавшему в беду.

При чрезвычайной ситуации звоните в Службу спасения по телефонам

«01» или «112»

(с мобильных телефонов).

Коми республиканское отделение
Общероссийской общественной организации
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖАРНОЕ ОБЩЕСТВО»

Поставляет на все случаи жизни эффективные средства борьбы с пожарами огнетушители всех марок:

- углекислотные
- порошковые

а также противопожарное оборудование:

- водопенное оборудование
- порошковые огнетушащие вещества
- рукава напорные
- стволы ручные
- краны пожарные
- пожарные насосы и мотопомпы, удобные для применения в сельской местности

Производит противопожарные работы:

- монтаж противопожарной сигнализации и оповещения
- пропитка деревянных конструкций огнезащитным составом
- проверка сопротивления изоляций электропроводок, и их ремонт
- ремонт отопительных печей
- зарядка и ремонт всех видов огнетушителей
- изготовление противопожарных щитов
- изготовление знаков пожарной безопасности
- навязка и обслуживание напорных рукавов

Производит обучение, повышение квалификации руководителей и работников в области пожарной безопасности.

Издано при содействии КРО ВДПО