



**Знать об этом  
должен каждый:  
БЕЗОПАСНОСТЬ—  
ЭТО ВАЖНО!**

# В школу с Сеней







Дорогой друг!

Поздравляю тебя с началом нового  
и пока еще незнакомого  
этапа твоей жизни.  
Ты стал первоклассником!

Впереди много нового и неизведанного.  
А новыми впечатлениями всегда приятно  
поделиться с друзьями –  
я буду рад стать твоим другом!  
Но для начала давай познакомимся.

Меня зовут Сеня, и я приглашаю тебя  
в увлекательное странствие  
по стране Безопасности.

Мы вместе узнаем о том,  
как правильно переходить дорогу,  
что делать, чтобы избежать пожара  
дома и в лесу,  
как вести себя во время землетрясения  
и как лучше подготовиться  
к зимней рыбалке.

Ты готов к странствию?  
Наше путешествие начинается!







**ЗАПОМНИ:**

ШКАФЫ, ПОЛКИ,  
ТЯЖЕЛАЯ МЕБЕЛЬ  
ДОЛЖНЫ БЫТЬ  
ХОРОШО  
ЗАКРЕПЛЕНЫ,  
ЧТОБЫ ВО ВРЕМЯ  
ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ  
ОНИ НА ВАС  
НЕ УПАЛИ.

ЗЕМЛИ КОЛЕБАНИЯ  
ТРЕБУЮТ ЗНАНИЙ,  
БОЛЬШОГО  
ВНИМАНИЯ.

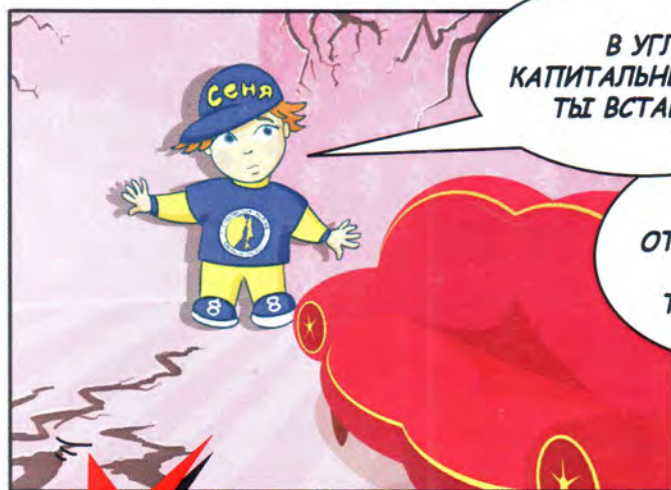


ПОМОЩИ ПЕРВОЙ  
ХОРОШО Б  
ПОУЧИТЬСЯ -  
МАЛО ЛИ ЧТО  
МОЖЕТ  
СЛУЧИТЬСЯ.

ПЕРВАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ  
ПОМОЩЬ

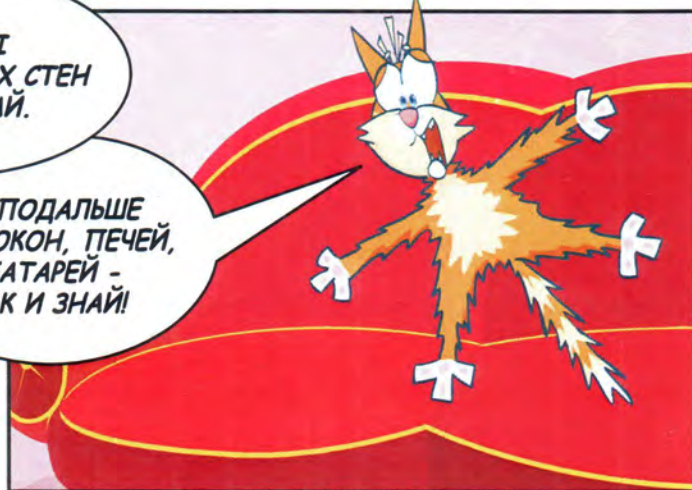






В УГЛЫ  
КАПИТАЛЬНЫХ СТЕН  
ТЫ ВСТАВАЙ.

ПОДАЛЬШЕ  
ОТ ОКОН, ПЕЧЕЙ,  
БАТАРЕЙ -  
ТАК И ЗНАЙ!



**ОСТОРОЖНОСТЬ  
ВКЛЮЧАЙ!**



ИЛИ ДВЕРЬ ОТКРЫВАЙ  
И В ПРОЁМ ЗАБЕГАЙ!



ВРОДЕ ЗАКОНЧИЛОСЬ.  
НЕ  
РАССЛАБЛЯЙСЯ!



К ТЕЛЕФОНУ  
ДОМАШНЕМУ  
НЕ  
ПРИБЛИЖАЙСЯ!

ВО ВРЕМЯ  
ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ  
**НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ  
ЛИФТОМ!**



ЗАПОМНИ  
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
ПРИ УГРОЗЕ  
ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ!



ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ  
ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ:  
БЕЗОПАСНОСТЬ -  
ЭТО ВАЖНО!

**Поведение  
при  
землетрясении**



БУДЬ ОСТОРОЖЕН, ЧТОБЫ ЛЕС  
**В ОГНЕ ОТ СПИЧКИ**  
НЕ ИСЧЕЗ

В ЛЕСУ ОПАСНОСТЕЙ НЕ СЧЕСТЬ,  
И ЕСЛИ СПИЧКИ В СУМКЕ ЕСТЬ,  
ТЫ ДОЛЖЕН ПОМНИТЬ, ЧТО КОСТРЫ  
ПРИЧИНОЙ МОГУТ СТАТЬ БЕДЫ.

ПОГОДА ЖАРКАЯ, СУХАЯ?  
И ВЕТЕР ДУЕТ, НЕ СМОЛКАЯ?



**НЕ ЖГИ  
КОСТЁР !!!**

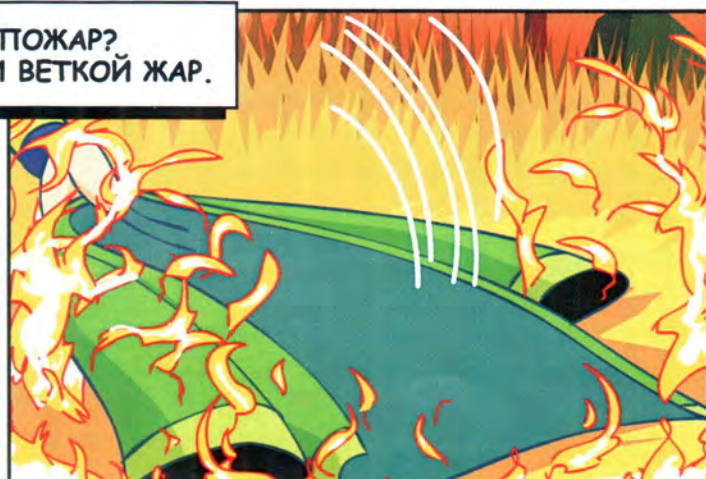


ОДНА ИСКРА - И ВСТЫХНЕТ ЛЕС,



СГОРИТ ДОТЛА!

А ЕСЛИ ВСЁ-ТАКИ ПОЖАР?  
СБЕЙ КУРТКОЙ ИЛИ ВЕТКОЙ ЖАР.





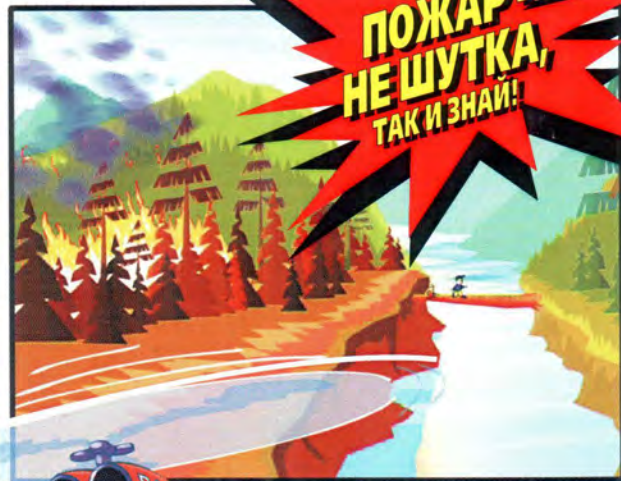


ПРИСЫПТЬ ЗЕМЛЁЙ.

**БЕГИ,**  
ОТКУДА ВЕТЕР  
ДУЕТ!



ОГОНЬ БУШУЕТ?



**ПОЖАР -**  
**НЕ ШУТКА,**  
**ТАК И ЗНАЙ!**



**БУДЬ**  
**ОСТОРОЖЕН,**  
ЧТОБЫ ЛЕС  
В ОГНЕ ОТ СПИЧКИ  
НЕ ИСЧЕЗ!



СЛУЧИЛОСЬ -  
ВЗРОСЛЫМ  
СООБЩАЙ!



**ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ:**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ - ЭТО ВАЖНО!**



# ЕСЛИ ВДРУГ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР

ВОЗНИК ПОЖАР, А ТЫ ОДИН?  
ДАДИМ СОВЕТ ТЕБЕ ПРОСТОЙ:

**ЗВОНИ СКОРЕЕ  
"НОЛЬ ОДИН"**

- СКАЖИ ФАМИЛИЮ И АДРЕС СВОЙ.



**ОКНО  
НЕ ВЗДУМАЙ  
ОТКРЫВАТЬ!**

СКОРЕЕ  
ОТКЛЮЧАЙ ЩИТОК!



В ТУШЕНИИ ПОЖАРА В КВАРТИРЕ  
МОЖЕТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНА  
ЗЕМЛЯ ИЗ ЦВЕТОЧНЫХ ГОРШКОВ.



ОГОНЬ ПОТУШИТ КАК ВОДА, ТАК И СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК.







**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН  
И ОСТОРОЖЕН,  
КОГДА ОСТАЁШЬСЯ  
ОДИН**



ЕСЛИ СПРОСИТ НЕЗНАКОМЫЙ  
КОД ДВЕРНОГО ДОМОФОНА,  
ОТВЕЧАЙ, ЧТО САМ НЕ ЗНАЕШЬ,  
МАМУ ЖДЁШЬ ИЛИ ГУЛЯЕШЬ!



ЕСЛИ ТЫ УЖЕ В ПОДЪЕЗДЕ  
НЕЗНАКОМОГО ВДРУГ ВСТРЕТИШЬ ...



... ВМЕСТЕ  
В ЛИФТ С НИМ  
**НЕ  
САДИСЬ!**



ЕДЕТ ПУСТЫ! ТЫ ЗАДЕРЖИСЬ.





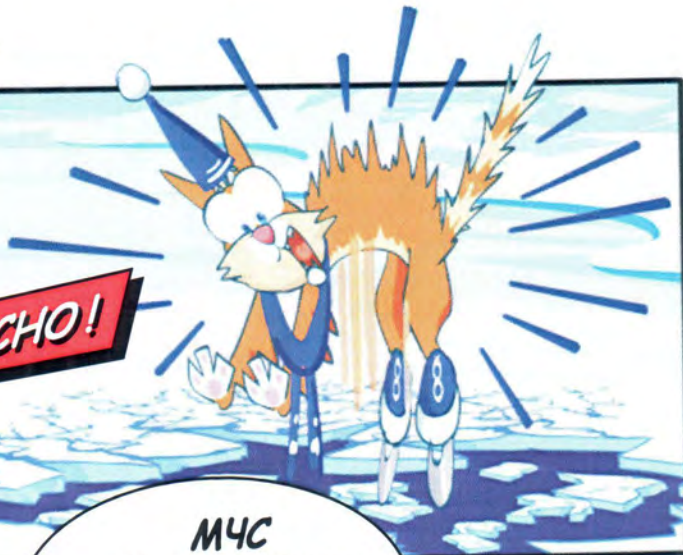




**ЛЁД НА ВОДЕ**  
-ЭТО ОЧЕНЬ ОТПАСНО

**НЕЛЬЗЯ РИСКОВАТЬ**

**СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ НАТРАСНО!**



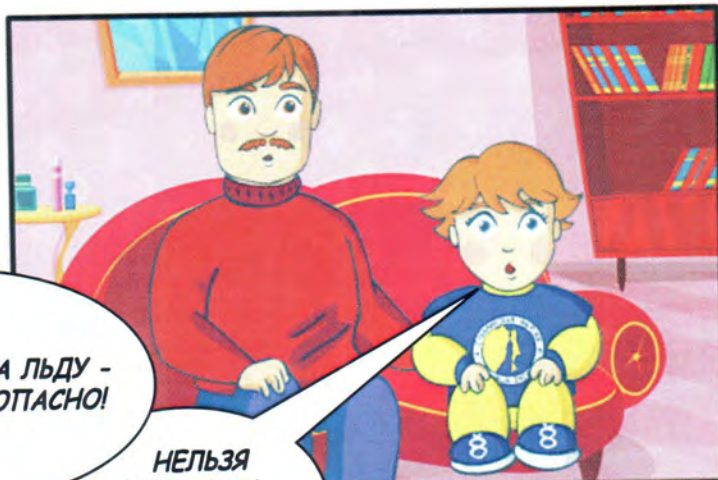
В ОДНО ПРЕКРАСНОЕ  
ЯНВАРСКОЕ УТРО ПАПА С СЕНЕЙ  
СОБРАЛИСЬ НА РЫБАЛКУ.



**МЧС**  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
ВЫХОДИТЬ НА ЛЁД  
КРАЙНЕ ОТПАСНО!

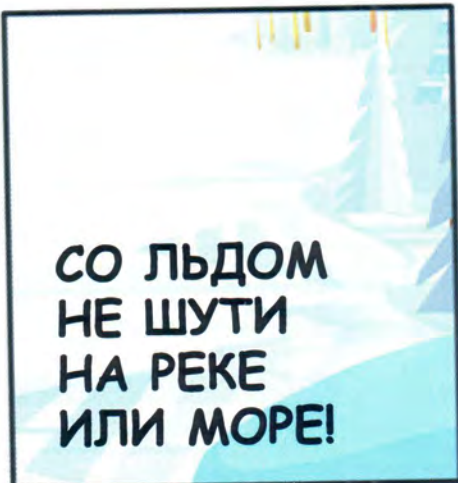


РЫБАЛКА НА ЛЬДУ -  
ЭТО ОЧЕНЬ ОТПАСНО!

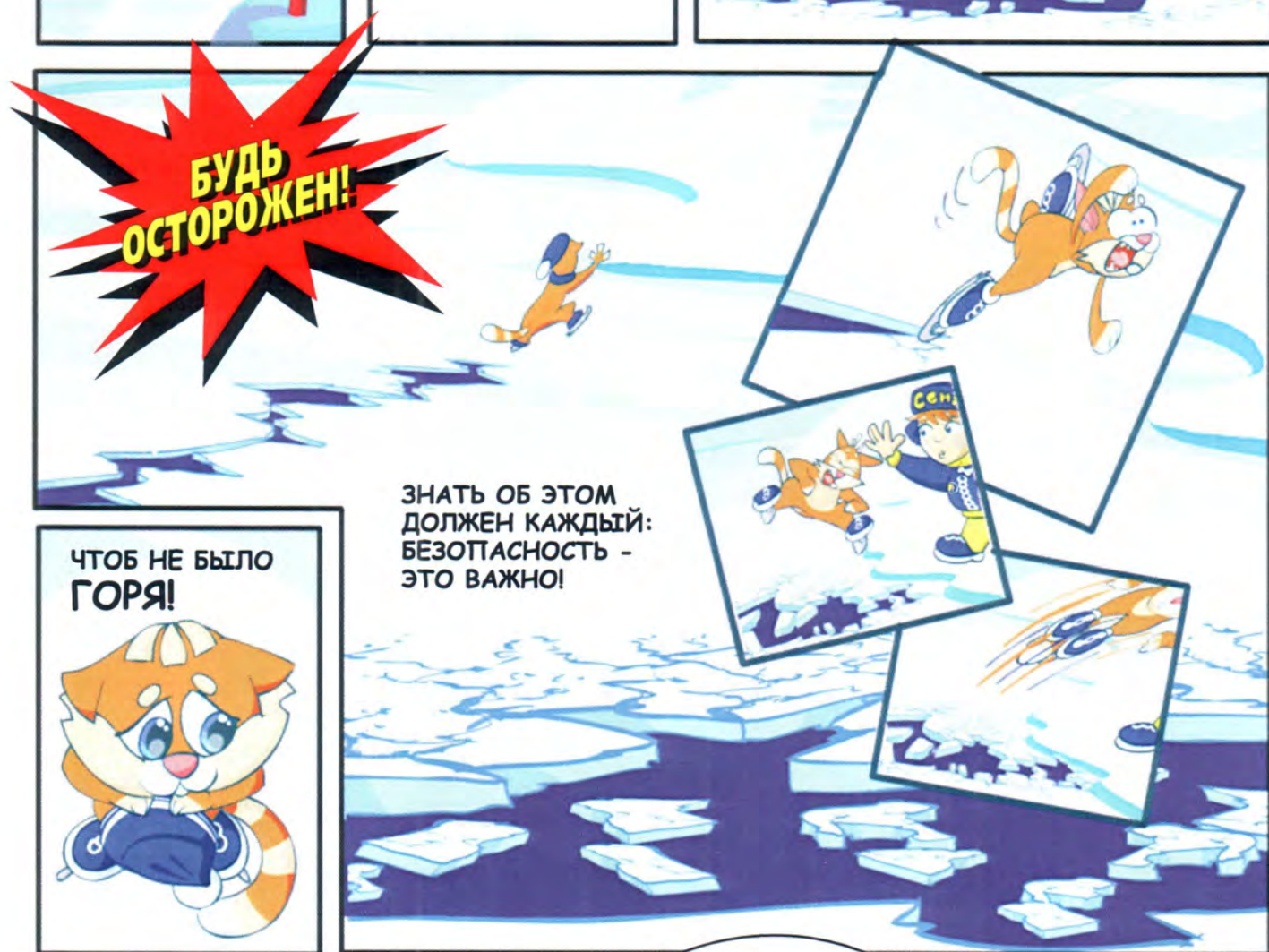
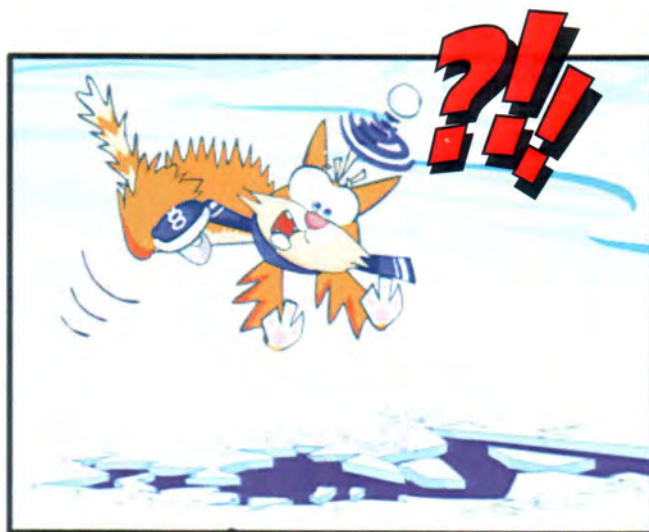


НЕЛЬЗЯ  
РИСКОВАТЬ  
СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ  
НАТРАСНО!

**СО ЛЬДОМ  
НЕ ШУТИ  
НА РЕКЕ  
ИЛИ МОРЕ!**









# ВОЗЬМИ НА ЗАМЕТКУ



## ВНИМАНИЕ: ЛЕС!

- Главное правило, уходя в поход, обязательно предупредите об этом родителей, товарищей или спасателей МЧС.
- Чтобы не заблудиться, вам следует иметь с собой карту или хотя бы сделанный от руки рисунок местности.
- Находясь в лесу, обращайтесь внимание на приметы, оставляйте по дороге зарубки.
- Если вы потеряли ориентировку – остановитесь, осмотритесь, по возможности, залезьте на высокое дерево, прислушайтесь: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут вам сориентироваться.
- Если компаса с собой нет, найти направление помогут лесные приметы. Муравейник, например, всегда располагается с южной стороны дерева или косогора. А вот мох предпочитает северную сторону. Если вам встретился отдельно стоящий пенёк, посмотрите на годовые кольца: с южной стороны они обычно шире.

## ВНИМАНИЕ: ВОДА!

- Никогда не купайся в одиночку в незнакомом месте.
- В холодную воду заходи медленно, иначе может свести ногу или голова закружится.
- Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду, если ты не уверен, что дно чистое.
- Не купайся в реке, по которой плавают катера или суда.
- Не устраивай в воде игры с «шуточным утоплением».
- Пользоваться надувным матрасом (кругом, автомобильной камерой) надо только под присмотром взрослых: матрас может неожиданно «сдуться» или течение унесет его далеко от берега.
- Если ты плохо плаваешь, держись поближе к берегу. Так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- Устал плавать? – отдохни, не старайся установить рекорд по плаванию.
- Наконец, последнее: не купайся подолгу. Какой бы теплой ни казалась вода, переохладиться и заболеть – проще простого.





# ВОЗЬМИ НА ЗАМЕТКУ

## ВНИМАНИЕ: СОСУЛЬКИ!

- Обращай внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.
- Всегда обращай внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходи в опасные зоны.
- Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, соблюдай осторожность и по возможности не подходи близко к стенам зданий.
- Если ты идешь по тротуару и слышишь наверху подозрительный шум – не останавливайся, не поднимай голову – как можно быстрее прижмись к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.



## ВНИМАНИЕ: ГОЛОЛЕД!

- По возможности обходи скользкие участки.
- Поскользнувшись, постарайся упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях – чтобы не было перелома. Помни, что ладони смягчают удар.
- При падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо.
- Не падай на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму.
- Если ты падаешь назад, успевай сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу. Падение на спину плашмя может привести к травме позвоночника.
- На склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

